



Klopfakupressur

SCHNUPPETERMIN



Sonntag 5. März 2023

Tai Chi Schule Hanau 15.00-16.30 Uhr

1 Termin 18€/15€

Leitung Cornelia Hannebohn

LEBENS LINIEN
COACHING

Sanfte Impulse

Meridiane sind Leitbahnen, in denen die Lebensenergie „Chi“ fließt. Ein sanftes Klopfen ausgewählter Meridianpunkte stärkt das „Chi“ und fördert die Entspannung. Manchmal gibt es Probleme, die uns nicht nur beschäftigen, sondern auch blockieren. Diese Blockaden können sich emotional und körperlich zeigen. Durch sanftes Klopfen der Meridian-Endpunkte und dem mentalen Fokus auf das Problem, unterstützen wir den Körper diese Blockaden aufzulösen. So wird Stress durch negative Emotionen im Energiesystem, neutralisiert.

Starke Wirkung

Mit praktischer Anleitung und ein wenig Theorie ist die EFT*-Klopfakupressur nach Gary Craig einfach zu lernen. Der Schnuppertermin gibt einen ersten Einblick zur persönlichen Anwendung. Gerade für Menschen, die unter Stress, Burnout oder Ängsten leiden, ist die Klopfakupressur eine starke Unterstützung, um die eigene Stabilität und Belastbarkeit zurückzugewinnen. EFT wirkt sanft, dauerhaft und kraftvoll. Einfach anmelden und ausprobieren!

* EFT= Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig

